

Vom inneren Weg
zum äußeren Wirken

WAS BLEIBT, WENN KI ROUTINE ÜBERNIMMT?

Innere Führung im Zeitalter der KI

*Wie Präsenz, emotionale Klarheit und Resonanz
heute zu **Schlüsselkompetenzen** werden.*



ERDHERZ

Benjamin Schwering

“

This moment alone exists

– Mooji



Vorwort

WO WIR STEHEN...

Der Arbeitsmarkt befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel – und das in einer Geschwindigkeit, die wir so als Menschheit noch nicht gesehen haben. Was vor wenigen Jahren noch als stabil galt, wird heute kontinuierlich hinterfragt und neu gedacht.

In der jüngeren Vergangenheit hat Agiles Arbeiten, klassische Projektmodelle weitgehend abgelöst, während viele Mitarbeitende verstärkt nach *Sinn und Purpose* in ihrer Tätigkeit suchen. Gleichzeitig hat sich mit dem Wechsel hin zu Remote- und hybriden Arbeitsmodellen nicht nur die Zusammenarbeit, sondern auch die Unternehmenskultur grundlegend geprägt und verändert.

Mit Blick nach vorn stehen Organisationen vor neuen, teils noch größeren Herausforderungen: Insbesondere KI verschiebt Rollenbilder, beschleunigt Prozesse und stellt viele bisherige Gewissheiten grundlegend infrage.

Für Unternehmen und Individuen bedeutet das: Anpassungsfähigkeit, klare Orientierung und die Fähigkeit, Menschen durch Veränderung zu führen, werden zu entscheidenden Erfolgsfaktoren.

WO WIR HINWOLLEN...

Dieses Whitepaper greift genau diese Entwicklungen auf. Es versteht sich nicht als rein theoretische Betrachtung, sondern als praxisnaher Erfahrungsbericht. Die Perspektiven darin sind aus einer Haltung heraus entstanden, die sich in der konkreten Zusammenarbeit mit Teams, Projekten und Organisationen entwickelt und bewährt hat.

ERFAHRUNGSBERICHT...

Ich erinnere mich noch gut an meine erste Begegnung mit Benjamin. Mir war schnell klar, das ist kein klassisches Teammitglied, kein Standard Berater. Neben der exzellenten fachlichen Expertise brachte Benjamin so viel mehr mit, das mir schwer fiel in Worte zu fassen.

Das ist ein Typ - das hat sich im Team schnell bestätigt.

In Situationen, in denen es hektisch wurde, hat Benjamin nicht beschleunigt, sondern Wirkungssicherheit eingebracht. Er hat Prioritäten sichtbar gemacht und den Fokus zurückgeholt und somit seinem direkten Umfeld eine Art von Ruhe und Klarheit gegeben die mich tief beeindruckte.

Das, was ich in unserer gemeinsamen Zeit erlebt habe – diese Ruhe, diese Klarheit, diese Art zu wirken - sind seltene Qualitäten und Grundlage für die Herausforderungen von Morgen.

Mario Friedel
IT Projektmanager



VIELLEICHT KENNST DU DIESEN ÜBERGANG

1 Die Welt wird schneller.

Künstliche Intelligenz verarbeitet Daten.

Der Mensch trifft Entscheidungen.

Klarheit wird zur entscheidenden Fähigkeit.

2 Und gleichzeitig geschieht etwas Tieferes:

Viele Menschen spüren,
dass ihr Wirken sich neu ausrichten will.

Vielleicht zeigt es sich leise.

Du gehst weiter – doch etwas in dir hat
sich bereits verändert.

Was dich hierher gebracht hat,
trägt dich nicht mehr ganz weiter.

Und doch ist da kein Fehler.

Sondern ein nächster Schritt,
der sich noch nicht ganz zeigt.

3 Genau darum geht es in diesem Text.

Nicht um Achtsamkeit als Idee.

Sondern um eine **innere Qualität**,
die im Zeitalter von KI
zur echten **Zukunftskompetenz** wird:

PRÄSENZ.

INNERE FÜHRUNG.

EMOTIONALE KLARHEIT.

RESONANZ IM WIRKEN.

Dieser Text ist eine Einladung,
den technologischen Wandel nicht nur von außen zu betrachten –
sondern auch als Spiegel einer inneren Frage:

Wie wollen wir in dieser neuen Zeit wirken?

INHALT

VORWORT

2

VIELLEICHT KENNST DU DIESEN ÜBERGANG

3

DIE WELT IM WANDEL

6

Warum innere Führung heute wichtiger wird als bloße Reaktionsfähigkeit

6

Darum geht es in diesem Text.

7

WAS IST MINDFULNESS?

8

EINE EINFÜHRUNG IN ETWAS, DAS WEIT ÜBER METHODEN HINAUSGEHT

Erinnerung an das Wesentliche

8

Selbstwahrnehmung und das alte Gepäck

9

Die Rolle des Menschen neu denken

9

Die Kraft emotionaler Integration

10

Resonanz und Projekterfolg

10

DER MENSCH IN DER NEUEN ARBEITSWELT

11

Das Zeitlose im Menschsein

11

Der Übergang in eine neue Form von Wirken

12



DIE BALANCE METHODE	13
EIN WEG ZU INNERER FÜHRUNG, BEWUSSTER GESTALTUNG UND STIMMIGEM WIRKEN	
B - Beliefs	14
A - Authenticity	14
L - Love	15
A - Allowing	15
N - Neutrality	16
C - Conscious Responsibility	17
E - Energy Flow	17
Ein Weg in verkörperte innere Führung	18
WENN DU TIEFER GEHEN MÖCHTEST	19
ANHANG	
Autoren-Vita	20

Die Welt im Wandel

Warum innere Führung heute wichtiger wird als bloße Reaktionsfähigkeit

Ein Freitagnachmittag.

Wenige Tage vor einem wichtigen Go-Live.

Der Termin wurde mehrfach verschoben.

Wesentliche Funktionalitäten fehlen noch.

Neue Anforderungen sind kurzfristig hinzugekommen.

Ein Teil des Teams arbeitet remote.

Andere sind krank.

Parallel laufen neue Abstimmungen.

Der Kunde verliert Vertrauen.

Und währenddessen entstehen

schon die nächsten Themen:

neue Tools, neue Erwartungen,

neue Möglichkeiten durch KI.

Und über allem liegt dieser

vertraute Druck, jetzt endlich liefern zu müssen.

Solche Situationen sind heute kein Ausnahmefall.

Sie sind Ausdruck einer Arbeitswelt, die immer schneller, komplexer und unvorhersehbarer wird.

Künstliche Intelligenz, Automatisierung, Remote Work und permanente Erreichbarkeit verändern nicht nur Prozesse.

Sie verändern auch, *wie wir uns selbst erleben:*

unter Druck,

in Entscheidungen,

im Kontakt mit anderen,

und in der Frage,

wofür wir unsere Energie einsetzen.

Die eigentliche Herausforderung ist selten technologisch.

Sondern menschlich.

Neue Möglichkeiten durch KI.

Der Anspruch, Schritt zu halten.

Die Angst, zurückzufallen.

Ständige Abstimmung.

Dauerhafte Erreichbarkeit.

Immer neue Impulse.

Und mittendrin die Frage:

Was ist jetzt wirklich wesentlich?